



## CORSO PROPEDEUTICO 2025

Il corso propedeutico organizzato dal Collegio delle Guide Alpine del Piemonte e dalla CTR, ha lo scopo di preparare e informare tutti coloro che desiderano partecipare alle prove attitudinali previste nel 2026.

Il candidato è accompagnato da guide alpine istruttori su tutte le discipline (sci, sci alpinismo, ghiaccio, roccia e alpinismo).

Le tematiche di lavoro saranno la tecnica individuale, la sicurezza nelle manovre e l'autosoccorso in modo che gli allievi abbiano delle basi su cui prepararsi in vista delle selezioni.

Di ogni materia si testerà il livello minimo richiesto per accedere ai corsi guida come da piattaforma europea.

La durata delle attività è stabilita in n° 2 gg per argomento.

Le località indicate potrebbero subire delle variazioni in funzione delle condizioni e del meteo.

### **SEZIONE GHIACCIO: 8-9 febbraio Cogne**

8 febbraio:

- Tecnica individuale
- Principi fondamentali di sicurezza
- Manovra di autosoccorso





9 febbraio:

- Salita in ambiente su cascata di più tiri
- Gestione del rischio

### **SEZIONE SCI: 8-9 marzo Limone**

8 marzo:

- Tecnica individuale in pista e fuoripista
- Autosoccorso in valanga
- Prova di selezione

9 marzo:

- Gita di scialpinismo
- Gestione del rischio

### **SEZIONE ALTAMONTAGNA: 2-3 luglio Courmayeur**

2 luglio:

- Sistemi di legatura
- Progressione in conserva
- Autosoccorso su ghiacciaio

3 luglio:

- Itinerario su cresta/Via d'arrampicata





## **SEZIONE ROCCIA: 6-7 settembre Andonno**

6 settembre:

- Test simulazione d'esame
- Tecnica d'arrampicata in artificiale
- Autosoccorso

7 settembre:

- Via di più tiri su terreno sportivo

**COSTO TOTALE 1300€/allievo**

